



<b>Déjeuner</b>	<b>2024-2025</b>
Rôties (2)	1.30 \$
Sandwich au fromage fondant	3.00 \$
Demi-sandwich au fromage fondant et pommes de terre épicées	2.65 \$
Muffin anglais ( <i>œuf, fromage</i> ) /Bagel ( <i>œuf, fromage</i> )	3.70 \$
Confiture en portion, beurre d'arachides	0.40 \$
Tranche de fromage/fromage à la crème	1.30 \$
Bagel	1.60 \$
Bagel tout garni ( <i>œuf, jambon, fromage</i> )	4.85 \$
Bagel fromage à la crème	3.10 \$
Wrap déjeuner	2.60 \$



<b>Menu du jour</b>	
Potage/plat principal/dessert/boisson - (secondaire)	6.90 \$
Potage/plat principal/dessert/boisson - (centres adultes)	7.35 \$
Plat principal seulement (secondaire)	5.50 \$
Plat principal seulement (centres adultes)	5.95 \$
Pain ( <i>blé entier seulement</i> )	0.70 \$
Beurre	0.15 \$
Biscuits soda	0.15 \$

<b>Desserts</b>	
Fruit frais entier	1.35 \$
Dessert du jour, pouding salade de fruits en conserve	1.60 \$
Verre de fruits frais 5 oz	1.60 \$
Yogourt 100 ml	1.45 \$
Yogourt grec	1.50 \$
Compote de fruits	1.35 \$

<b>Crèmes glacées</b>	
Barre aux fruits	1.50 \$
« <i>Drumstick</i> » au yogourt	2.60 \$
Barre à la vanille	1.50 \$
Sucette glacée « <i>Popsicle</i> » maison faite avec jus Oasis pur à 100 %	1.15 \$
Sorbet verre 5 oz	2.00 \$

<b>Boissons</b>	
Lait 200ml	1.50 \$
Lait 473 ml	2.10 \$
Lait au chocolat 200 ml	1.90 \$
Lait au chocolat 473 ml	3.15 \$
Lait Moustache 2 % ( <i>chocolat</i> )	2.50 \$
Jus de fruits Oasis pur à 100 % ou légumes	1.70 \$
Verre de jus de tomates 5 oz	1.25 \$
Jus de légumes V-8	3.40 \$
Smoothie	3.25 \$
Yogourt à boire/Lait de soya	2.15 \$
Jus embouteillé Tropicana	3.85 \$
Jus en canette pur à 100 %	2.75 \$

## Divers

---

Ustensile	0.30 \$
Ustensiles ( <i>paquet</i> )	0.40 \$
Assiette, bol ou verre	0.30 \$
Condiment en sachet	0.15 \$
Mayonnaise en portion	0.40 \$
Godet de lait ou de crème	0.20 \$

## Programmes

### Pizza Pi

---

Pizza au fromage 7 po	4.75 \$
Pointe de pizza	3.60 \$
Pizza froide	2.00 \$

### Les super hamburgers

---

Burger au poulet ou hamburger au bœuf et fromage	4.20 \$
--	---------

### Pâtes en folie

---

c Includant salade et boisson	5.85 \$
-------------------------------	---------





### Un mets rapide populaire

Twister au poulet	4.35 \$
Wrap à la pizza	3.95 \$
Doigts de poulet servi avec pommes de terre	6.00 \$
Pommes de terre épicées 3 oz	1.60 \$
Pommes de terre épicées 8 oz	3.15 \$
Sandwich européen	3.00 \$
c Club sandwich avec salade de chou et pommes de terre	7.35 \$
Gyros, burrito, sandwich gourmet au fromage fondant	4.25 \$



### À Emporter

Sandwich en pointe aux œufs, jambon ou poulet	3.65 \$
Pita aux légumes et au fromage	3.00 \$
Pita méditerranéen	3.85 \$
Wrap à la salade César au poulet et Sandwich gourmet	5.10 \$
Wrap aux œufs/poulet	3.90 \$
Kaiser (mousse et laitue)	3.50 \$
Sous-marin au jambon et fromage	3.50 \$
Dinde tranchée sur pain Kaiser	3.50 \$
c Sandwich en pointe et salade	5.65 \$



### Panini

Panini seul	6.70 \$
-------------	---------

### Verdures

Verdures 32 oz	7.60 \$
----------------	---------



### Zone Baja

Salade tiède (32 oz), boîte asiatique, fajita au poulet, hamburger de luxe garni	6.85 \$
--	---------



### Salades

Fruits et fromage ( <i>Sabert 12 oz</i> )	3.35 \$
Bol de fruits frais 12 oz	4.50 \$
Salade de macaroni/pâtes trois couleurs 12 oz	4.50 \$
Légumes et trempette de luxe	2.95 \$
Légumes et trempette ( <i>verre 5 oz</i> )	1.60 \$
Salade César	4.20 \$
Salade de couscous	3.25 \$
Salade César au poulet grillé	6.00 \$
Craquelins et œuf dur	1.25 \$
Salade de macaroni ( <i>verre 5 oz</i> )	1.60 \$
Cubes de fromage et raisins ( <i>sac Cello</i> )	3.40 \$

### **Parfaits**

---

Parfait au yogourt déjeuner (baies, graines de chia, gruau du lendemain)	3.90 \$
Mini parfait 5 oz	1.75 \$

### **Collations**

---

Biscuit chinois	0.40 \$
Biscuit soleil	1.10 \$
Biscuit aux pépites de chocolat, galette, muffin	2.70 \$
Salade de fruits 9 oz	3.00 \$

---

### **Distributrices (selon les endroits)**

Jus de fruits oasis 200ml	1.80 \$
Jus de fruit 300 ml	2.60 \$
Jus de fruits minute maid canette 341ml	2.95 \$
Barre de céréales entre 35 et 42gr	1.60 \$
Galette à l'avoine 2 onces (primaire)	1.75 \$
Galette à l'avoine (secondaire)	2.15 \$
Sun chips cheddar -salsa	2.50 \$
Poporn farm to table	2.50 \$
Noix et graines en sachets individuel 35-50gr	2.50 \$
Corn nuts, régulier ou BBQ	2.50 \$
Biscuits Dad's	1.65 \$
Biscuits cœur Praeventia	1.65 \$
Biscuit Delicouki	1.65 \$
Muffin 2 onces (primaire)	1.50 \$
Muffin carré Délicouki 50gr	1.65 \$
Biscuit 1 once	0.90 \$
barre Chocolat 70% cacao	2.70 \$