

19 août
23 sept.
28 oct.
02 déc.
20 janv.
24 févr.
31 mars
05 mai
09 juin

26 août
30 sept.
04 nov.
09 déc.
27 janv.
03 mars
07 avril
12 mai
16 juin

02 sept.
07 oct.
11 nov.
16 déc.
03 févr.
10 mars
14 avril
19 mai

09 sept.
14 oct.
18 nov.
06 janv.
10 févr.
17 mars
21 avril
26 mai

16 sept.
21 oct.
25 nov.
13 janv.
17 févr.
24 mars
28 avril
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crème de champignons Cari végétarien¹ <i>(C. Gguen, sec. 3)</i> Pilon de poulet barbecue Riz persillé Haricots verts Salade verte et chou rouge	Soupe aux légumes Burger de poisson Porc souvlaki Carottes au beurre Pommes de terrerôties à l'ail et origan Salade d'épinards	Potage Crécy Boulettes de lentilles corail¹ <i>(A. Mehdi Benzaid, sec. 1)</i> Purée de pommes de terre Petits pois Pâté au poulet Salade du chef	Soupe poulet et riz Lasagne tofu et épinards¹ <i>(D. Paquet, sec. 1)</i> Galette de veau coréenne Nouilles au beurre Légumes sautés Salade César	Crème de légumes Effiloché végétarien¹ <i>(M. Lapierre, sec. 2)</i> Poulet à la portugaise Riz aux fines herbes Jardinière de légumes Salade de chou crémeuse
Crème de patate douce Frittata au brocoliet fromage Boulettes de bœufsuédoises Riz et orge pilaf Courgettes fraîches au four Salade printanière	Soupe au bœuf et orge Falafels et couscous façon nord-africaine¹ <i>(V. Landié-Maheux, 6^e année)</i> Poulet au beurre Pain naan Brocoli vapeur Salade fattouche	Soupe poulet et nouilles Roulade de poisson à la florentine Lentilles vertes aux herbes de Provence Pita à l'italienne Légumes de style californien Salade César	Crème de chou-fleur Pâtes aux haricots et brocoli¹ <i>(J. Bissonnette, sec. 4)</i> Poulet parmesan Pâtes au beurre Haricots verts au pesto Salade d'épinards et carottes	Soupe minestrone Macaroni au fromage Porc aigre-doux Purée de pommes de terre persillée Sauté de légumes asiatiques Salade du marché
Soupe à l'oignon Pâtes et lentilles¹ <i>(N. Haltigin, sec. 1)</i> Poulet teriyaki Vermicelles de riz Mélange de légumes bistro Salade César	Crème de tomate à l'italienne Guédille aux crevettes nordiques Porc moutarde et miel Pommes de terre gelottes rôties au romarin Brocoli et chou-fleur Salade verte au basilic frais	Crème de carottes au gingembre Chili sin carne Croustilles de tortillas Maïs et poivrons rouges Burger de dinde Salade de chou vert	Soupe aux légumes maison Pâtes primavera aux légumes¹ <i>(N. Odongui-Bonnard, CE1)</i> Pâté chinois Carottes sautées au cumin Salade du chef	Soupe aux lentilles vertes au cari Omelette-pizza Poulet tandoori Pommes de terre aux épices de Montréal Haricots verts au sésame Salade de carottes
Crème de poulet Poisson-bruschetta Bifteck à la lyonnaise Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade de chou rouge	Soupe aux tomates et macaroni Fricassée végétarienne¹ <i>(L. Goguen, sec. 5)</i> Doigts de poulet Pommes de terre rôties épicées Courgettes vertes sautées Salade printanière	Potage Parmentier au basilic frais Riz frit au tofu Burrito à la viande Mélange de légumes automnal Salade du chef	Soupe aux pois Tortellinis, sauce rosée Quiche lorraine Brocoli grillé à l'ail Salade César	Potage cultivateur Casserole de thon Poulet au cari rouge et à la mangue Riz basmati Carottes et edamame Salade asiatique
Soupe poulet et nouilles Taboulé au pois chiche Pointes de pita grillées Croque-monsieur au jambon Haricots verts Salade de chou rouge	Crème de brocoli Sauté de tofu Wow butter Lasagne à la viande Vermicelles de riz Edamame et carottes Salade César	Soupe bœuf et légumes Pizza-Pita aux fruits de mer Veau Marengo Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade de chou rouge	Soupe tomate et quinoa Bol mexicain végétarien Poulet sauce crémeuse au pesto Nouilles aux oeufs Maïs en grains Salade du jardin	Crème d'épinards Quesadilla végétarienne Poulet Général Tao Riz basmati Broccoli à l'orange Salade asiatique

Prix du menu du jour

6,90 \$

Comprend :

- la soupe ou le jus de légumes
- le plat principal
- Lait 200 ml **OU** jus oasis 200 ml
- et le dessert

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le

www.cartecaf.zipthru.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.



* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu. / Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
(les plats/produits identifiés pourront être modifiés selon les disponibilités d'approvisionnement lors de la confection des recettes.)



** Plats faisant partie de notre offre végétarienne.



¹ Plat de l'élève gagnant du concours de recettes végétariennes en partenariat avec Lab 22.