

Cahier des options 4^e et 5^e secondaire 2025-2026

Aucune demande de changement d'option ne sera acceptée.

*L'élève inscrit au PEI doit avoir à son horaire au moins une science
(Chimie, physique ou biotechnologie.)*

*La direction se réserve le droit de ne pas ouvrir un groupe si les inscriptions
sont insuffisantes.*

4^e SECONDAIRE

PROJET PERSONNEL D'ORIENTATION (PPO)

Objectif:

Amorcer ou poursuivre une démarche d'orientation et s'engager dans son développement personnel et professionnel

Contenu :

Approfondir la connaissance de soi, la connaissance du monde du travail et du monde scolaire. Apprendre à reconnaître son mode de décision. Développer son autonomie dans ses démarches et ses réflexions. Analyser sa situation personnelle, déterminer certaines étapes de son cheminement scolaire et considérer différentes hypothèses de parcours.

Activités s'y rattachant :

Activités de réflexion, expérimentations concrètes reliées aux métiers, recherches, exploitation des différentes ressources d'information scolaire et professionnelle, entrevue avec des travailleurs, stages en entreprise, stage dans les établissements scolaires.

EXPLORATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Objectifs :

Permettre à l'élève de se familiariser avec les métiers de la formation professionnelle et avec le marché du travail.

Contenu :

La découverte de plus de 100 métiers de la formation professionnelle afin de permettre à l'élève de s'informer, d'observer, d'expérimenter et de réfléchir à son cheminement scolaire.

Activités s'y rattachant : Exploitation des différentes ressources d'information scolaire et, expérimentations concrètes reliées aux métiers, conférenciers et visites d'entreprise. Mettre à jour son profil personnel et partager en groupe sa réflexion personnelle et ses découvertes.

4^e et 5^e SECONDAIRE

ART DRAMATIQUE

Objectifs :

Apprendre à s'exprimer devant un auditoire, développer sa créativité, créer des histoires, jouer différents personnages.

Contenu :

Créer des séquences en improvisation, créer des courtes pièces en équipe et individuellement. Interpréter des personnages de pièces du répertoire dramatique et de pièces des autres élèves. Apprécier des productions théâtrales professionnelles et amateur.

Activités s'y rattachant :

Possibilités de sorties au théâtre

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes de la formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile pour développer ton profil artistique et stimuler ton intérêt pour le domaine des arts.

ARTS PLASTIQUES

Objectifs :

Permettre à l'élève d'évoluer dans sa créativité et de développer ses aptitudes artistiques.

Contenu :

Expérimentation de diverses techniques de dessin et de peinture. Assemblage de matériaux divers et sculpture sur plâtre.

Activités s'y rattachant :

Expositions des créations artistiques

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes de la formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile pour développer ton profil artistique et stimuler ton intérêt pour le domaine des arts.

MUSIQUE GUITARE

Objectifs :

Interpréter : développer son sens musical à l'aide de la guitare. Développer ses connaissances théoriques et pratiques attachées à cet instrument.

Créer : prendre conscience des processus de composition à la guitare.

Apprécier : développer chez l'élève l'esprit critique face aux différents répertoires de l'instrument et de la musique en général.

Contenu :

Accords ouverts, accords barrés, diagrammes et grilles d'accords, rythmes d'accompagnements, tablature, lecture de notes. Théorie traditionnelle.

Activités s'y rattachant :

Cours de guitare en groupe, apprentissage du répertoire traditionnel et actuel de la guitare, répertoire de chansons et de mélodies classiques et populaires. Écoute de musique variée de différentes époques et processus de composition à la guitare.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP). Cependant, cette option te sera utile pour développer ton profil artistique et stimuler ton intérêt pour le domaine des arts. À noter que si tu te diriges vers le DEC en Musique, tu devras passer une audition musicale lors du processus d'admission.

5^e SECONDAIRE

BIOTECHNOLOGIES

Objectifs :

Approfondir les notions de biologie vues dans le programme de sciences de 3^e secondaire, préparer aux cours de biologie post-secondaire et en apprendre plus sur le monde des vivants.

Contenu :

Les caractéristiques du vivant, la génétique et le clonage, les maladies et la chirurgie, la neuropsychologie, l'évolution des espèces, les classes d'animaux et les dissections, les dons d'organes et de sang et l'impact des découvertes en biotechnologie.

Activités s'y rattachant :

Cours à la fois théorique et pratique. Apprendre par l'entremise de cours magistraux, de projets, de questionnements et de laboratoires. Possibilité de visiter des laboratoires en lien avec les biotechnologies.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile si tu es intéressé par une formation liée aux domaines de la santé, de la chimie, de la biologie ou de l'environnement.

CHIMIE

Objectifs :

Étudier des thèmes et des problématiques en chimie afin de préparer l'élève aux exigences des divers programmes d'études collégiales.

Contenu :

L'élève étudiera des concepts tels que les gaz et leurs comportements, l'énergie dans les réactions chimiques et les facteurs qui influencent la vitesse des réactions chimiques.

Activités s'y rattachant :

L'élève devra mettre en pratique ses connaissances théoriques lors de laboratoires d'exploration et effectuer des travaux de recherche.

Préalable : Le cours de science et technologie de l'environnement de la 4^e secondaire (STE).

Préalable pour l'admission dans plusieurs programmes du collégial (DEC) des domaines de la santé et des sciences (voir document « *Préalables spécifiques pour les élèves du secondaire* » donné par le service d'orientation).

PHYSIQUE

Objectifs :

Étudier des thèmes et problématiques en physique afin de préparer l'élève aux exigences des divers programmes d'études collégiales.

Contenu :

L'élève étudiera des concepts tels que la réflexion de la lumière sur les miroirs, la réfraction de la lumière, l'étude des lentilles, les caractéristiques d'un corps en mouvement, l'étude des forces et la mécanique classique.

Activités s'y rattachant :

L'élève devra mettre en pratique ses connaissances théoriques lors de laboratoires d'exploration et effectuer des travaux de recherche.

Préalable : Le cours de science et technologie de l'environnement de la 4^e secondaire (STE).

Préalable pour l'admission dans plusieurs programmes du collégial (DEC) des domaines de la santé et des sciences (voir document « *Préalables spécifiques pour les élèves du secondaire* » donné par le service d'orientation).

ÉDU PLUS

Objectifs :

Permettre à l'élève de faire de l'activité physique dans différents contextes. Permettre à l'élève d'acquérir certaines notions comme : clinique d'arbitrage, clinique d'entraîneur, etc. Amener l'élève à améliorer sa condition physique.

Contenu :

Conditionnement physique, aérobie, sport, activités collectives, plein air, etc.

Activités s'y rattachant :

Sorties, cliniques, entraînement, sports, découvertes de nouveaux milieux pour les activités physiques.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile si tu es intéressé par une formation liée aux sciences de l'activité physique, au domaine de la santé ou de l'enseignement.

HISTOIRE DU XXIÈME SIÈCLE

Objectifs :

Explorer du début des années 1900 à aujourd'hui.

Contenu :

L'état du monde en 1900, la Première Guerre mondiale, la montée des dictatures, la crise économique mondiale, la Seconde Guerre mondiale, la Guerre froide (guerre de Corée, guerre du Vietnam, la chute de l'URSS), le conflit israélo-palestinien, etc.

Activités s'y rattachant :

Plusieurs vidéos pour appuyer les différentes notions. Certaines thématiques seront abordées pour aider à comprendre le mode de vie à différents moments (les grands albums musicaux, les grands films du XXIe siècle, les femmes inspirantes, un top 5 des pires dictateurs, etc.)

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile afin d'acquérir une culture générale et à bien te préparer à l'entrée dans les programmes liés, entre autres, aux sciences humaines et aux arts.

INFORMATIQUE (ARTS MULTIMÉDIA)

Objectif:

Permettre à l'élève de développer une connaissance des arts multimédia.

Contenu :

L'élève s'initiera aux différents logiciels informatiques en lien avec les arts multimédia.

Activités s'y rattachant :

Création de jeux vidéo avec Blender. Création de courts-métrages et montage vidéo. Création de chansons et de vidéoclips. Cours de photographie et création de photos-romans.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile si tu souhaites poursuivre des études dans les domaines des arts et communications graphiques ou de l'informatique.

EXPLORATION DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE ET PROJET PERSONNEL D'ORIENTATION

Objectifs :

Permettre à l'élève de se familiariser avec les métiers de la formation professionnelle et le marché du travail. Amorcer ou poursuivre une démarche d'orientation et s'engager dans son développement personnel et professionnel.

Contenu :

La découverte de plus de 100 métiers de la formation professionnelle afin de permettre à l'élève de s'informer, d'observer, d'expérimenter et de réfléchir à son cheminement scolaire. Approfondir la connaissance de soi, la connaissance du monde du travail et du monde scolaire. Apprendre à reconnaître son mode de décision. Développer son autonomie dans ses démarches et ses réflexions. Analyser sa situation personnelle, déterminer certaines étapes de son cheminement scolaire et considérer différentes hypothèses de parcours.

Activités s'y rattachant :

Exploitation des différentes ressources d'information scolaire et professionnelle, expérimentations concrètes reliées aux métiers, conférenciers et visites d'entreprises. Mettre à jour son profil personnel et partager en groupe sa réflexion personnelle et ses découvertes. Activités de réflexion, expérimentations concrètes reliées aux métiers, recherches, exploitation des différentes ressources d'information scolaire et professionnelle, entrevue avec des travailleurs, stages en entreprise, stage dans les établissements scolaires.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile pour faire un choix éclairé sur ton avenir professionnel.

MÉDIAS DE COMMUNICATION

Objectifs :

Permettre à l'élève d'apprendre les différentes étapes de la création d'un journal, de s'informer et de commenter l'actualité, de s'initier aux différents types de médias ainsi qu'aux différentes formes d'écriture journalistique.

Contenu :

L'élève s'initiera aux différents rôles et métiers liés au journalisme écrit. Il expérimentera différents types d'écriture, de la nouvelle au reportage, tout en se familiarisant avec l'entrevue, la photographie et le montage d'un journal.

L'élève développera également son esprit critique envers tous les types de médias, tout en explorant les volets télévisuels et publicitaires.

Activités s'y rattachant :

Analyser et commenter l'actualité.

Écriture d'articles variés sur divers supports.

Couverture d'événements, création d'entrevues, photographie et montage.

Création d'un bulletin de nouvelles ainsi que de publicités.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile afin de développer ton sens critique et tes habiletés en écriture.

ARTS PLUS

Objectif:

Permettre à l'élève d'évoluer dans sa créativité et de développer ses aptitudes artistiques.

Contenu :

Expérimentation de diverses techniques telles que la peinture, l'impression, la sculpture, l'assemblage. Utilisation de logiciel de création artistique pour les techniques de photographie et d'infographie.

Activités s'y rattachant :

Exposition d'une œuvre au Musée POP de Trois-Rivières (participation à l'exposition « Change le monde une œuvre à la fois »). Murale peinte à l'école pour ainsi laisser la trace de ton passage.

Sorties culturelles, atelier avec un artiste invité et suivi de l'actualité artistique.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile pour développer ton profil artistique et stimuler ton intérêt pour le domaine des arts.

CULTURE DU CINÉMA

Objectif:

Le cours Culture du cinéma est destiné à tous les élèves qui désirent en apprendre davantage sur le cinéma afin de développer et parfaire leur culture cinématographique.

Contenu :

Dans ce cours, vous serez amenés à survoler le 7^e art. Vous aborderez les principaux mouvements cinématographiques ainsi que les différents genres et sous-genres, que ce soit l'action, la comédie, l'horreur, la science-fiction, etc.

Activités s'y rattachant :

Nous regarderons comment se construit un film, les scénarios, ainsi que les mouvements et les plans de caméra. Durant les différents cours, vous serez donc amené à visionner, analyser et critiquer des œuvres actuelles que vous connaissez ainsi que certains classiques du cinéma.

Au terme de ce cours, vous serez en mesure de mieux comprendre les œuvres cinématographiques que vous regardez. Par conséquent, l'objectif principal de ce cours est de vous faire découvrir des œuvres importantes du cinéma et peut-être même, éveiller en vous, une passion pour le cinéma.

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile afin d'acquérir une culture générale et à bien te préparer à l'entrée dans les programmes liés, entre autres, aux arts.

ARTS CULINAIRE – SAVEURS ET SAVOIRS

Objectif:

Permettre à l'élève de faire une immersion complète dans l'art de cuisiner en mettant l'accent sur l'autonomie, l'innovation et la responsabilité alimentaire.

Contenu :

Ce cours unique préparera l'élève à devenir autonome en cuisine, tout en renforçant ses compétences organisationnelles et d'acquérir une conscience sociale. Le but du cours est d'apprendre à créer des repas sains, à planifier des menus et à réduire le gaspillage alimentaire tout en développant son esprit d'équipe et sa créativité.

Activités s'y rattachant :

En plus des ateliers en cuisine, l'élève participera à des défis amusants et des projets engageants, comme des concours de cuisine ou des collaborations avec des organismes locaux.

Préalable : Aucun

Préalable pour l'admission dans un DEP ou un DEC :

Ce cours n'est pas un préalable demandé pour l'admission dans les programmes en formation professionnelle (DEP) ou au collégial (DEC). Cependant, cette option te sera utile pour développer tes habiletés en cuisine.