

Le choix de cours : **mathématiques** **et sciences** pour la 4^e secondaire

Guide de l'élève **et** ses parents
2026-2027



Nom de l'élève : _____

Date : _____ Groupe : _____

Bien plus qu'un simple choix, c'est aussi une occasion d'apprentissage...

Pour faire un choix éclairé et prendre une décision, cela implique un engagement et une responsabilité de ta part. Le présent cahier vise à t'outiller et à te guider dans cette réflexion.

Objectifs :

- Bonifier ta connaissance de soi (où se situent tes forces et tes intérêts) et ta connaissance du monde scolaire et professionnelle (quelles sont les exigences des métiers envisagés).
- **Anticiper** les conséquences des choix personnels ou scolaires qui influencent la poursuite de ton cheminement scolaire.
- Développer ton autonomie.
- Comprendre les étapes d'une prise de décision éclairée.

Les choix offerts en 4^e

Les **séquences de mathématiques** offertes à notre école :

- CULTURE, SOCIÉTÉ ET TECHNIQUE (**CST**) (de base)
- SCIENCES NATURELLES (**SN**) (enrichies)

Les **parcours en science** offerts à notre école :

- SCIENCES ET TECHNOLOGIES (**ST**) (de base)
- SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE L'ENVIRONNEMENT (**ST + STE**) (enrichies)
- APPLICATIONS TECHNOLOGIQUES ET SCIENTIFIQUES (**ATS**) (de base)

Rappel des conditions d'obtention du diplôme d'études secondaires.

Avoir accumulé un minimum de 54 unités en 4^e et 5^e secondaires.

Dans ce total d'unités, au moins 20 doivent provenir de la 5^e sec.

Parmi ces unités accumulées, on doit absolument retrouver celles des matières suivantes

- Français de 5^e sec.
- Anglais de 5^e sec.
- Mathématique de 4^e sec. (**CST ou SN**)
- Sciences et technologies ou applications technologiques et scientifiques de 4^e sec.
- Histoire et éducation à la citoyenneté de 4^e sec.
- Arts de 4^e sec.
- Éthique et culture religieuse de 5^e sec. ou éducation physique et à la santé de 5^e sec.

Questions-réponses

Est-ce que les deux séquences en mathématiques et les trois parcours en sciences mèneront au même diplôme d'études secondaire (DES)?

Oui.

Est-ce que les deux séquences en mathématiques et les trois parcours en sciences permettront d'accéder à la formation professionnelle (DEP)?

Oui

Est-ce que les deux séquences en mathématiques et les trois parcours en sciences permettront d'accéder au Cégep, à la formation préuniversitaire et technique (DEC)?

Oui, cependant plusieurs programmes exigeront des conditions particulières d'admission. Il est important de consulter les bonnes sources d'information.

Est-ce que les deux séquences en mathématiques et les trois parcours en sciences permettront d'accéder à l'université?

Oui, cependant plusieurs programmes exigeront des conditions particulières d'admission. Il est important de consulter les bonnes sources d'information.

Pour faire un bon choix, tu dois tenir compte des facteurs suivants :

- Tes aptitudes en mathématiques et en sciences;
- Tes résultats scolaires en mathématiques et en sciences;
- Tes goûts, tes intérêts, tes aspirations professionnelles;
- Ta motivation et ta persévérance;
- Ton degré d'autonomie dans tes apprentissages.

Comme il s'agit d'une décision importante, plusieurs personnes t'accompagneront pour faire ce choix :

- Ton enseignant ou ton enseignante en mathématiques et en sciences;
- Tes parents;
- La conseillère d'orientation.

Les étapes pour une décision éclairée

1^{re} étape : Comprendre ce qui est offert.

Description des séquences offertes en mathématiques	
Culture, société et technique CST (base)	Sciences naturelles SN (enrichies)
<p>Je choisis cette séquence parce que...</p> <ul style="list-style-type: none">• J'aime résoudre des problèmes mathématiques qui me seront utiles dans mon quotidien.• Je m'intéresse particulièrement aux secteurs suivants<ul style="list-style-type: none">- de l'éducation- de la relation d'aide- des arts et des communications- de la sociologie- de la politique- de la recherche en sciences humaines <p>J'aborderai les champs mathématiques suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">- géométrie et graphes,- arithmétique (et algèbre)- probabilités et statistiques <p>Je pourrais aborder des thèmes comme :</p> <ul style="list-style-type: none">- les budgets- les impôts- les sondages- les plans et devis	<p>Je choisis cette séquence parce que...</p> <ul style="list-style-type: none">• J'aime résoudre des problèmes mathématiques surtout abstraits.• J'aime réfléchir à l'aide des concepts et des formules mathématiques.• Je m'intéresse aux domaines de la santé et des sciences pures, ainsi qu'à la recherche. <p>J'aborderai surtout les champs mathématiques de la géométrie, de l'arithmétique et de l'algèbre (et un peu de la statistique).</p> <p>Les situations d'apprentissage m'amèneront à élaborer des preuves ou des démonstrations formelles.</p>
La réussite d'une séquence en mathématique est obligatoire pour l'obtention du DES	

Description des parcours offerts en sciences	
Parcours de formation générale	Parcours de formation générale appliquée
<p>Sciences et technologies ST</p> <p>Je choisis cette séquence parce que...</p> <p>J'aime les sujets qui sont abordés sous un angle scientifique.</p> <p>Je suis plus à l'aise dans des problèmes à résoudre en laboratoire.</p> <p>Je suis plus à l'aise lorsque j'ai à situer une problématique dans son contexte.</p> <p>J'aime chercher à comprendre le monde qui m'entoure.</p> <p>J'aime donner mon opinion sur des problématiques vécues quotidiennement</p> <p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'univers matériel : davantage exploité - L'univers vivant - La terre et l'espace : davantage exploité - L'univers technologique 	<p>Applications technologiques et scientifiques ATS*</p> <p>Je choisis cette séquence parce que...</p> <p>J'aime les sujets qui sont abordés sous un angle technologique.</p> <p>Je suis plus à l'aise dans des problèmes à résoudre en atelier.</p> <p>Je suis plus à l'aise lorsque j'ai à situer une application dans son contexte.</p> <p>J'aime chercher à comprendre les objets qui m'entourent.</p> <p>J'aime me questionner sur la conception et le design d'objets utilisés quotidiennement.</p> <p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - L'univers matériel - L'univers vivant - La terre et l'espace - L'univers technologique : davantage exploité
<p>La réussite d'un parcours en sciences est obligatoire pour l'obtention du DES</p>	
<p>Sciences et technologies de l'environnement STE (optionnel)</p> <p>Je choisis cette séquence parce que...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Je souhaite approfondir des notions supplémentaires et plus complexes(ex : l'énergie nucléaire, la mécanique, la géologie, la génétique, etc.) • Les domaines du génie, de la technologie et de la santé m'intéressent. • J'envisage faire chimie et/ou physique l'an prochain. 	

2^e étape : Réfléchir à mon profil personnel.

Analyse de mes résultats			
Mathématiques	Résoudre une situation-problème 1 ^{er} bulletin ____ % 2 ^e bulletin_____ %	Utiliser un raisonnement mathématique 1 ^{er} bulletin ____ % 2 ^e bulletin_____ %	
Sciences	Pratique 1 ^{er} bulletin ____ % 2 ^e bulletin_____ %	Theorie 1 ^{er} bulletin ____ % 2 ^e bulletin_____ %	
Matières en danger			

Attitudes et comportements	Beaucoup	Assez	Un peu	Pas du tout
Je suis assidu dans mes devoirs et je serais prêt à investir 1heure/soir.				
Je termine ce que j'entreprends, même devant une difficulté.				
Je suis capable de travailler sans avoir constamment besoin d'aide.				
J'ai développé des méthodes de travail efficaces.				
Je m'investis dans mes études : je fais mes devoirs, j'étudie et je vais aux récupérations lorsque c'est nécessaire.				

Mes aspirations scolaires et professionnelles
Coche ✓ les niveaux de formation que tu souhaites obtenir :
<input type="checkbox"/> Un DES (diplôme d'études secondaires)
<input type="checkbox"/> Un DEP (diplôme d'études professionnelles)
<input type="checkbox"/> Un DEC (diplôme d'études collégiales)
<input type="checkbox"/> Un Baccalauréat (diplôme universitaire)
Sélectionne tes domaines d'intérêt parmi les choix suivants par un crochet (maximum de 3)
<input type="checkbox"/> Administration : commerce, gestion, affaires, finances, comptabilité, mathématique
<input type="checkbox"/> Agriculture, agroalimentaire, forêt, pêche, horticulture, faune
<input type="checkbox"/> Architecture, design, urbanisme
<input type="checkbox"/> Arts (musique, danse, théâtre), communication (radio, télévision, journaux, réseaux sociaux), et communications graphiques (graphisme, infographie, publicité)
<input type="checkbox"/> Construction, travaux de chantiers
<input type="checkbox"/> Droit, justice, lois, protection du citoyen (armée, sécurité, incendie)
<input type="checkbox"/> Électronique, informatique, conception, jeux vidéos
<input type="checkbox"/> Environnement (recherche, protection, sensibilisation)
<input type="checkbox"/> Langues, littérature, traduction
<input type="checkbox"/> Mécanique, métallurgie
<input type="checkbox"/> Mode et soins esthétiques
<input type="checkbox"/> Relations humaines : animation, éducation, relation d'aide, sociologie, politique, histoire
<input type="checkbox"/> Santé (soins infirmiers, nutrition, réadaptation physique, pharmacie, santé animale)
<input type="checkbox"/> Sciences pures et appliquées (biologie, chimie, physique), génie, recherche
<input type="checkbox"/> Tourisme, voyage, restauration, muséologie

3^e étape : Procéder à une cueillette d'informations rigoureuse.

J'utilise les bonnes sources d'information. Plateformes numériques à privilégier :

Repères internet www.reperes.qc.ca (métiers et formations)

www.monemploi.com (métiers et formations)

Pygma www.pygma.ca (formations collégiales seulement)

Inforoute www.inforoutefpt.org (formations professionnelles et techniques)

On pratique en classe!

Trouve la séquence de maths et celle de sciences demandées pour se former dans les métiers suivants ?

Métier/profession	Maths exigées	Sciences exigées	Source utilisée
Policier (Techniques policières)			
Technicien en architecture (Technologie de l'architecture)			
Technicien en santé animale (Techniques en santé animale)			
Infirmière (Soins infirmiers)			
Construction (DEP en charpenterie menuiserie)			
Médecin Sciences de la nature à faire au cégep d'abord			
Psychologue Sciences humaines à faire au cégep d'abord			

Question?

J'ai un profil artistique évident, je pense souvent à **design intérieur, graphisme** (programmes « technique » au collégial) et à **arts visuels** (programme « préuniversitaire » au collégial).

Je suis en réussite dans toutes mes matières. J'ai même une certaine facilité à l'école.

Est-ce que je peux prendre des maths et des sciences fortes (enrichies)?

Réponse?

4^e étape : Anticiper les avantages et les conséquences de mes choix.

Anticiper, ce n'est pas un réflexe naturel pour un élève de 3^e secondaire. C'est pour cela que nous te guiderons pas à pas dans cette démarche qui te sera utile toute ta vie, en fait à chaque fois que tu auras une décision importante à prendre.

Anticiper veut dire *tenter de prévoir ce qui s'en vient...*

Pour cela, on doit utiliser nos connaissances et ou nos expériences pour être capable de se projeter dans l'avenir.

Pour chaque scénario offert en maths et en sciences, prends le temps de réfléchir et de tenter de prévoir l'impact sur les 4 aspects nommés ici.

Dans les cases, tu peux écrire des mots clés, ou utiliser une légende comme celle-ci :

++ = grand avantage **--** = grand inconvénient

+ = petit avantage **-** = petit inconvénient

Les impacts (+ et -) court, moyen et long terme	Maths SN	Maths CST	Sciences ATS	Sciences ST	Sciences STE
1. Gestion du temps : devoirs, études, équipe sportive, comité, cours de conduite, emploi étudiant. Rappel : Une semaine = 168 heures!					
2. Vie sociale : Amis, parents, entraide, distraction					
3. Options de 5^e : Chimie, physique, maths SN à faire					
4. Avenir : Moyenne générale Programme contingenté, Préalables spécifiques en lien avec le programme					

Le choix envisagé en maths : SN CST

Pourquoi :

Le choix envisagé en sciences : ATS ST STE

Pourquoi :
